

"REVISTA DIVINA"



Julio – Septiembre 2014

RINCÓN DEL ESCRITOR:

No te pierdas las composiciones de Vicente:

- ¿Eran las fiestas y ferias antes lo mismo que las de ahora? Este artículo te transportará al pasado y desearás haber estado allí,...
- Algunas trabajadoras de la residencia recibirán una felicitación especial por su cumpleaños, ¡esto sólo es el principio!

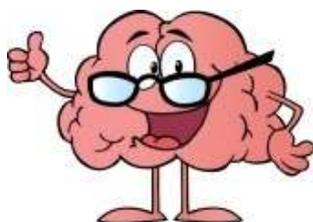
FIESTAS Y EVENTOS:

Recordamos las fiestas y salidas más divertidas de este verano.



CONSEJOS SALUDABLES:

Diez maneras simples de aumentar tu capacidad cerebral



LAS RECETAS DE LA ABUELA:
Bizcocho de zanahorias

RECORDAMOS QUE LA REVISTA PUEDE SER DESCARGADA EN LA PÁGINA WEB DEL CENTRO.

Cartas desde el cielo.

Lo que dije, dicho está

Quiero contaros aquí
lo que me paso hace tiempo
no se lo ha llevado el viento
y lo voy a referir.

Un francés montó una empresa
toda digna de mención
buscaba trabajadores
de talla y de condición.

El patrón sentado estaba
y la gente fue llegando,
uno a uno preguntaba
y le iban contestado.

Tantas cosas escuché
de los citados peones
que asombrado me quedé
de aquellas contestaciones.

Uno dijo: "buen señor,
yo vengo a pedir trabajo,
le tengo alergia al sudor,
¿Dónde tengo mi destajo?".

Otro dijo: "caballero,
creo en todo lo divino,
cavar viña yo no se
pero si me gusta el vino".

Muchas cosas escuché
hasta que llegó mi turno,
y ante el jefe me senté.

Él hablaba y contesté.

¿Has estado en otra empresa
como la que estoy formando?

No estuve ni me interesa
y sólo trabajaré
con el que estoy escuchando.

El sueldo por trabajar
está en tu comportamiento
no todos ganan igual,
se paga el merecimiento
por la conducta ejemplar.

¿Qué es lo que tengo que hacer?
Le dije a aquel caballero
que entendía por kardec.

Si un día te levantas
e hiciera mucho frío
y alguien al agua cayera,
¿te meterías en el río?

¿Tú serás capaz de dar
aquello que estás comiendo
si ves a otro pasar
que sabes que va pidiendo?

Desde ahora le prometo
que he de ser buen peón,
y con todo mi respeto
le daré satisfacción.

Deme pala y azadón
que las gotas de sudor
que desprendan de mi frente
brotarán del corazón.

Nunca estaré arrepentido
de trabajar en la empresa,
porque lo que has conseguido
es de ejemplar belleza.

Manuel Robles

EL RINCÓN DEL ESCRITOR,

Las ferias y fiestas de antes y las de ahora

Bien notable es la transformación experimentada por los usos y costumbres en las ferias y fiestas por los niños y mayores desde los años 40 hasta nuestros días.

La juventud de los años 40, 50 y posterior, además de austera y comedida era muy cuidadosa en los gastos de los menguados ahorros de que disponía.

Es verdad que en aquellos años no se estilaba ni la tercera parte de las atracciones que en estos tiempos funcionan, así por ejemplo las casetas de feria no existían en el recinto ferial ni fuera de él. Si había puestos de turrón, barretas, garrapiñadas y nubes de algodón azucaradas, cucuruchos de camarones, palomitas, barquillos de canela, puestos de helados y refrescos.



Barretas del corpus de miel y turrón.

Columpios pocos y anticuados, los tenderetes de baratijas, escopeticas, muñecas, ruletas y una amplia gama de encurtidos, churros, buñuelos y patatas fritas. No faltaban los fotógrafos al pie de los caballitos y los ambulantes de globos y fantoches.



Pues bien, los pequeños, mozuelos y mayores de aquella generación, tenían que llevar los bolsillos repletos de pesetillas, calderilla y otras chatarras futo del ahorro y la privación de otros caprichos que a lo largo del año tenían que aportar a la hucha que para tal efecto se preparaba.

Ferias y fiestas en honor al Corpus Cristi en Granada capital, mi tierra, había que estrenar traje y zapatos. Hoy el presupuesto de este capítulo es más ligero por ser menos funcional que en aquellos tiempos tan serios.

No se quedaban atrás las fiestas y ferias de los barrios en el otoño con los frutos secas del tiempo, algunas ya desaparecidas como las del barrio de la cartuja en la que se honraba al Cristo de la yedra en la ermita que llevaba su nombre y que no sé porqué motivos la destruyeron, si bien la imagen fue trasladada a la capilla del colegio que fue construido en frente de donde estaba ubicada la ermita.

Del antiguo barrio de san Lázaro, las fiestas fueron trasladadas a las modernas barriadas de la chana, la encina y plaza de toros y doctores. y continúan celebrándose las del realejo, también las de albaicín que con su romería al cerro del aceituno, donde se encuentra ubicada la ermita de san miguel.

Mención especial merecen las fiestas de la patrona con sus peculiares puestos y tenderetes repletos de frutos secos del otoño: granadas, membrillos, acerolas, azufaifas, almecinas, nueces, almendras,...y las famosas tortas de la virgen.

No menos famosas son las fiestas del también moderno barrio del Zaidín con sus espectaculares sesiones de rock y bailes populares.

Y supermodernas son las fiestas de los supermodernos barrios del caserío de Montijo, Campoverde, Almanjayar y La Paz todos ellos integrantes del polígono de Cartuja.

Vicente Ruiz Díaz

Con cariño, Vicente ha querido que una parte de la revista se dedique a los trabajadores y trabajadoras de la residencia y unidad de día, porque todos ellos se lo merecen. Este mes se ha acordado de:

A Cristina en su cumpleaños

Como aurora boreal,
como estrella luminosa
es nuestra querida
Cristina
trabajadora social,
la más bonita y hermosa.

Nos orienta en nuestras
dudas
nos alivia nuestras penas,
qué alegría sin igual,
nos infunde en este día,
su belleza sin rival.

Cristina en tu
cumpleaños
queremos felicitarte,
a tu vera hoy y siempre
de cariño rodearte
y, sinceros, agradecerte.



A Noelia en su cumpleaños

Yo pienso en ramos de
nardos
de sutil perfume
exhalante
Noelia de esbelto talante,
hoy quiero felicitarte.

Noelia niña hermosa
en tu cumpleaños feliz
eres como una mariposa
de miles y bellos colores.

Bonita te quiero ver
como bonita estas hoy
y como mañana y ayer
yo quiero decirte guapa;
y me voy.

A Paulaski en tu cumpleaños

En un jardín perfumado,
alegres rosas y claveles
con notas de cascabeles
Paula suena alucinando.

En tu cumpleaños
paulilla
algunos te cantarán.
Hoy mi Paula, recitarán,
como locos en una orilla
y por cantos que no
quede
que muchos te cantarán
y el galán que más te
quiere
a ti Paulaski te molará.



"NOTICIAS. FIESTAS Y EVENTOS DIVINOS"

FIESTAS Y EVENTOS CELEBRADOS DURANTE EL VERANO

La semana del abuelo (del 14 al 18 de Julio):

Toda una semana de actividades especiales, preparadas para romper con la rutina y divertir a nuestros mayores.

El **lunes** preparamos un mural enorme para el tradicional mercadillo de la abuela que se ha celebró al día siguiente, **Martes**, en la residencia, con todas las manualidades que han estado preparando desde que comenzó el año.



El **miércoles** pudimos disfrutar por la mañana de la maravillosa exposición de Antonio Pérez, que nos prestó con todo el cariño, de sus trabajos hechos a mano en hierro y aluminio tallado.

¡Gracias Antonio desde donde estés!



Y por la tarde prepararon unas deliciosas tortitas con obleas y crema pastelera que todos las probaran de postre... ¡Qué ricas!



El **jueves** por la mañana fue la fiesta en el patio con sorpresas y bailes que nadie esperaba... Además, se repartieron los diplomas a los mayores mejor valorados,...





Por la tarde se preparó el concurso: “activa tus sentidos” y se pusieron a prueba el gusto, el tacto y el olfato de algunos usuarios.



El **viernes** hicimos una salida a la heladería del pueblo... ¡qué bien nos sentó el helado!





Y para acabar, por la tarde, una buena película y palomitas...

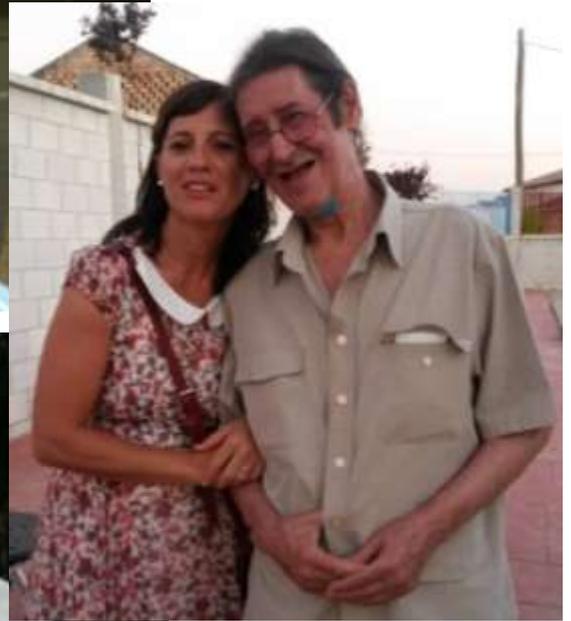
Cena de los mayores en la feria de Fuente Vaqueros 2014 (27 Agosto)

Como cada año, nuestros mayores participaron en la cena de las fiestas del pueblo. ¡Que no pare el ritmo!









Fiesta del verano (Viernes 5 de Septiembre)

Salimos al patio y celebramos con música el verano y felicitamos a los cumpleaños.



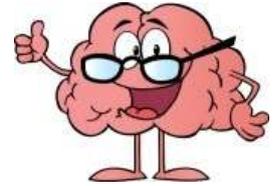
Granada Gourmet (29 de Septiembre)

A final de mes asistimos al palacio de congresos de granada, unas jornadas dedicadas a la gastronomía donde disfrutamos de una masterclass en directo de Daniel García (dos estrellas Michelin) y unas tapas de alta cocina riquísimas.





Consejos saludables.



Nueve maneras simples de aumentar tu capacidad cerebral

La ciencia ha comprobado que nuestro cerebro puede cambiar. Y para que esta transformación sea positiva te proponemos ejercitar tu mente para potenciar tu capacidad cerebral. Nuestro cerebro es un músculo y como tal necesita ser ejercitado

Nosotros utilizamos sólo el 10% de nuestro cerebro y, contrario a las creencias de algunos científicos que suponían que conservábamos en nuestra vida el cerebro con el que nacíamos, hoy han comprobado que eso no es así. Es posible aumentar tu capacidad cerebral si tomas en cuenta estos consejos:

1. Haz cosas nuevas. Cuando experimentas nuevas cosas estás estimulando tu cerebro. Por eso, no caigas en la rutina y cambiar tu recorrido al trabajo o prueba una receta nueva.
2. Ejercítate regularmente. Moverte es fundamental para potenciar tu inteligencia ya que en cada ejercicio generas nuevas células en tu cerebro.
3. Entrena tu memoria. Seguramente has escuchado muchas veces a personas que desean tener una mejor memoria pero no hacen nada para lograrlo. En estos casos lo mejor es ejercitarla, memorizando números de teléfono u otros datos importantes.
4. Sé curioso. Para esto sería bueno que cuestiones todos los productos, servicios y todo lo que te rodea. Esto ayudará a tu cerebro a innovar y crear nuevas ideas.
5. Piensa en positivo. El estrés y la ansiedad matan tus neuronas e impiden la creación de nuevas. Para revertir esto piensa en positivo.
6. Come saludable. Tu dieta impacta fuertemente en tu cerebro ya que éste consume más del 20% de los nutrientes y el oxígeno que consumimos.
7. Lee un libro. Esta es una forma muy útil de incentivar tu imaginación y potenciar tu cerebro ya que cuando lees, debes hacer un esfuerzo por imaginarte lo que hay entre líneas.
8. Descansa lo suficiente. Cuando duermes recuerda que liberas las toxinas del día.
9. Haz las cuentas de forma manual. Hoy sucede que dependemos de la calculadora para hacer hasta las cuentas más sencillas. Esto no es bueno para tu cerebro.

LAS RECETAS DE LA ABUELA,

Bizcocho de zanahorias



Ingredientes principales

- 1 vaso de zanahoria rallada
- 4 Huevos
- 150 g de azúcar
- 2 vasos de harina
- 1 vaso de aceite
- 1 sobre de levadura

Preparación de la receta

Para preparar la receta de Bizcocho de zanahorias

Lo primero, batimos en un bol el azúcar con los huevos.

A continuación, añadimos el aceite, la zanahoria y después la harina con la levadura. Mezclamos bien.

Lo ponemos en un molde untado con aceite y espolvoreado de harina.

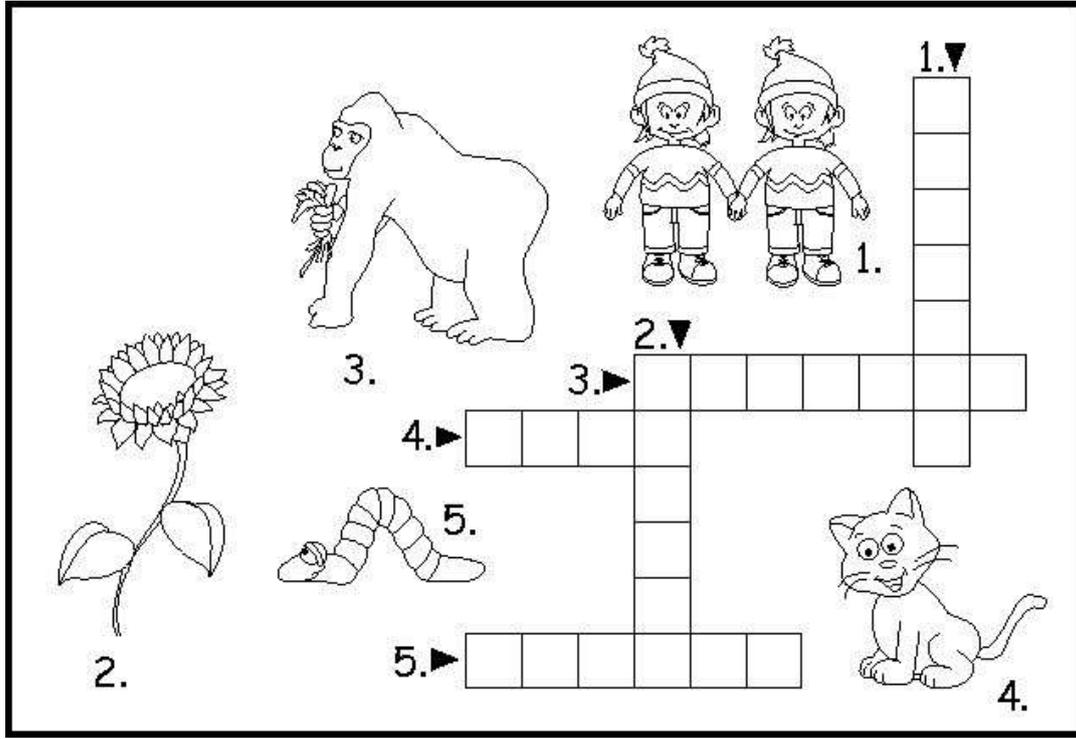
Por último, horneamos a 180°C durante 30-40 minutos aproximadamente. Pinchamos con un palillo de vez en cuando para ver si está hecho.

Sacamos del horno, dejamos enfriar y desmoldamos. Servimos.

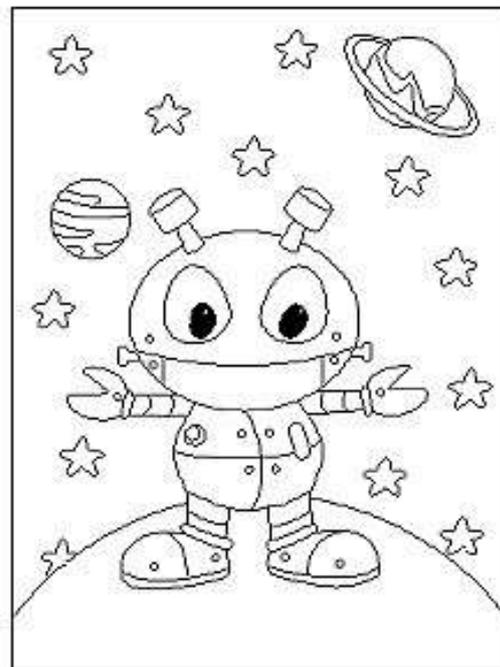
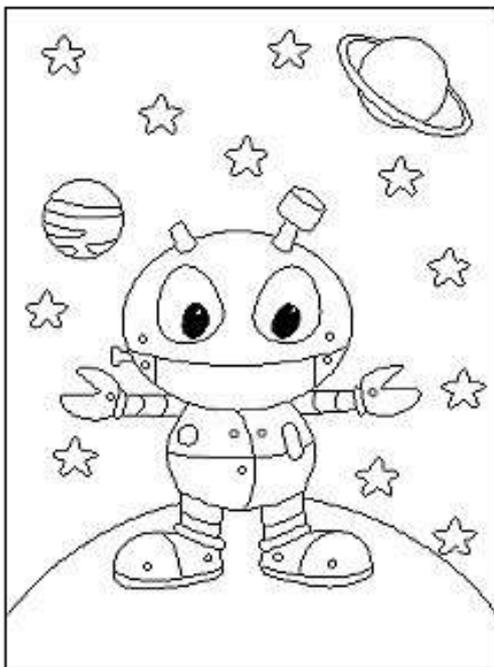
Tomamos como medida un vaso de agua de 200 ml de capacidad.

Pasatiempos

CRUCIGRAMA



ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS



CUMPLEAÑEROS DIVINOS.



Mariana Camacho (84 años), Soledad (77 años), Victoria Bootello (90 años)



Antonia Irigaray (80 años) Isabel Sánchez (92 años), Serafina (85 años),

Junio: Josefa Fernández (93 años), Sacramento (97 años)

Julio: Pilar González (84 años), María Luisa (70 años), Luisa García (81 años), Elena Rodríguez (90 años), M^a de Carmen Garzón (93 años), Encarna Ríos (77 años).

Agosto: Antonio Rodríguez (84 años), Emilio Mendoza (90 años).

Septiembre: María Martín Benavides (87 años), Paquita Bazán (60 años).